

Cómo usar los medicamentos retinoides tópicos

DERM101

Cómo comenzar

Los medicamentos tópicos que contienen retinoides inicialmente pueden causar irritación de la piel (enrojecimiento, descamación, quemazón) en muchos individuos. El uso apropiado del medicamento, así como otras estrategias, pueden reducir el riesgo de irritación y minimizar la piel reseca.

Es esencial empezar usando el medicamento dos veces por semana, y poco a poco aumentar la frecuencia a uso diario. Aumentar la frecuencia por un día adicional por semana es una estrategia conservadora, ya que se puede retrasar la irritación de la piel luego de la aplicación por varios días. Idealmente, el medicamento debe terminar siendo aplicado diariamente. Use el medicamento en la noche.

Cómo aplicar

1. Lave la piel con agua fría o tibia. No use agua caliente.
2. Lave la piel con el limpiador prescrito o un limpiador suave sin detergente. Seque suavemente.
3. Espere 20 minutos antes de aplicar el medicamento.
4. Aplique una cantidad similar a un guisante a toda la cara distribuyendo en puntos pequeños y luego conectando los puntos con las yemas de los dedos. Evite la aplicación cerca de los ojos y de los labios, ya que esto puede causar irritación y descamación. No es necesario frotar vigorosamente.
5. Si usted experimenta irritación leve o resequedad, puede intentar las estrategias siguientes para minimizar los síntomas:
 - Disminuya la frecuencia de uso
 - Enjuague la cara 1 hora luego de usar el medicamento (consulte primero con su médico)
 - Aplique un humectante no-comedónico una hora luego de la aplicación
6. Evite astringentes y productos abrasivos.
7. Si experimenta irritación severa, descontinúe su uso y espere hasta que se aclare completamente antes de recomenzar. Consulte con su médico si no está seguro si es prudente recomenzar el medicamento.

Información importante acerca de los retinoides tópicos

Note que el acné frecuentemente se exacerba durante el primer mes de uso de algunos medicamentos retinoides tópicos. Este es un efecto secundario común y usualmente resuelve en 3 o 4 semanas de uso continuado.

Los medicamentos retinoides tópicos frecuentemente hacen que la piel se haga más sensible al sol. Se recomienda el uso de un filtro solar no-comedónico durante el día mientras se está en terapia con retinoides.

No se recomienda el uso de medicamentos retinoides durante el embarazo. Es importante discontinuar su uso tan pronto se note un embarazo, y consulte con su dermatólogo y/o obstetra si está usando un medicamento retinoide y está considerando quedar embarazada en el futuro cercano.

Notas de su doctor