

# Cuidado de la piel luego de tratamiento de queratosis actínica

## DERM101

Queratosis actínicas presentan típicamente como pápulas escamosas y eritematosas (protuberancias) o parches ásperos en zonas expuestas al sol y son las lesiones cutáneas precancerosas más comunes. Es necesario tratarlas porque aproximadamente 2-15% de las lesiones pueden progresar a cáncer de piel no melanoma (CPNM).

Hay tres estrategias de tratamiento usadas comúnmente:

1. Destrucción física (tal como terapia con nitrógeno líquido)
2. Quimioterapia tópica (tal como 5-fluorouracilo o imiquimod)
3. Terapia de luz (tal como terapia fotodinámica-PDT)

La terapia está determinada por la localización (cara, cuero cabelludo, antebrazos, o piernas) y número de lesiones (pocas versus numerosas).

## Terapia con nitrógeno líquido

Algunos pacientes pueden experimentar enrojecimiento, hinchazón, desarrollo de ampollas, dolor, o formación de costra en la zona tratada que pueden durar entre 3 a 5 días luego del tratamiento.

Las áreas tratadas deben cubrirse con ungüento no medicado (petrolato) y vendaje hasta que las señales de inflamación relacionadas al tratamiento hayan resuelto.

## Tratamiento tópico (tal como 5-fluorouracilo o imiquimod)

Siga las instrucciones de su médico sobre cómo aplicar la crema, incluyendo:

- Donde aplicar la crema
- Cuantas veces al día aplicar la crema
- Duración del tratamiento

Algunos pacientes pueden experimentar enrojecimiento, hinchazón, desarrollo de ampollas, dolor, o formación de costra en la zona tratada que pueden durar 3 semanas luego del tratamiento.

Luego de completar el curso de tratamiento, las zonas enrojecidas o inflamadas pueden beneficiarse

de la aplicación de un ungüento no medicado (tal como petrolato) o de un ungüento de esteroide tópico de potencia mediana (tal como hidrocortisona o desonida) por varios días o semanas. Consulte a su médico sobre el cuidado de la piel luego del tratamiento.

Los tratamientos tópicos de las queratosis actínicas frecuentemente aumentan la sensibilidad al sol y el riesgo de quemaduras por el sol. Es importante evitar el sol durante el tratamiento así como durante varias semanas después que éste termine (vea abajo).

## Filtro solar y fotoprotección

Muchos pacientes experimentan un aumento en sensibilidad al sol luego del tratamiento de queratosis actínicas. También hay datos nuevos que sugieren que el uso regular de filtros solares pueden prevenir la recurrencia de queratosis actínicas en algunos individuos. Evite el sol durante las horas pico (típicamente entre las 10 am y las 2 pm) y consulte con su médico sobre cómo escoger y aplicar un filtro solar, así como otros consejos de fotoprotección (tales como sombreros, guantes, ropa protectora).

## Notas de su doctor